

GRAVIDANZA:
Durante la gravidanza
6 mesi dopo parto o interruzione di gravidanza eccettuate
circostanze particolari e a discrezione del medico che
effettua la selezione.

VACCINAZIONI

VIRUS O BATTERI VIVI ATTENUATI:
4 settimane.

**VIRUS, BATTERI O RICKETTSIE INATTIVATI/UCCISI E VACCINI
RICOMBINANTI:**
48 ore se il soggetto è asintomatico.

TOSSOIDI:
48 ore se il soggetto è asintomatico.

VACCINO DELL'EPATITE B:
7 giorni se il soggetto è asintomatico e se non vi è stata
esposizione

VACCINO DELL'EPATITE A:
48 ore se il soggetto è asintomatico e se non vi è stata espo-
sizione.

RABBIA:
- 48 ore se il soggetto è asintomatico e se non vi è stata
esposizione.
- 1 anno se il vaccino è stato somministrato dopo l'esposizione.

VACCINI DELL'ENCEFALITE DA ZECCHÉ:
Nessuna esclusione se il soggetto sta bene e se non vi è stata
esposizione.

ALTRE CAUSE TEMPORANEE

INTERVENTO CHIRURGICO MINORE:
1 settimana dalla completa guarigione clinica.

CURE ODONTOIATRICHE:
- 48 ore per cure di minore entità da parte di odontoiatra o
odonto-igienista.
- 1 settimana dalla completa guarigione clinica per l'estrazi-
one dentaria non complicata, la devitalizzazione ed altri
interventi (es. implantologia) assimilabili ad interventi chirur-
gici minori.
- 4 mesi nel caso di innesto di tessuto osseo autologo o
omologo.

ASSUNZIONE DI FARMACI:
Rinvio per un periodo variabile di tempo secondo il principio
attivo dei medicinali prescritti, la farmacocinetica e la malattia
oggetto di cura.
Per i soggetti che assumono farmaci a dimostrato effetto
teratogeno, la sospensione dovrebbe essere protratta per un
periodo adeguato in rapporto alle proprietà farmacocinetiche
del farmaco stesso.

**SITUAZIONI EPIDEMIOLOGICHE PARTICOLARI
(AD ESEMPIO FOCALAI DI MALATTIE):**
Esclusione conforme alla situazione epidemiologica.

**MANIFESTAZIONI ALLERGICHE GRAVI, FATTA ECCEZIONE
PER LO SHOCK ANAFILATTICO, A SOSTANZE CON PARTICO-
LARE RIGUARDO ALLA PENICILLINA E CEFALOSPORINE E
VELENO DI IMENOTTERI:**
2 mesi dopo l'ultima esposizione.

Estratto del D.M. 02 Novembre 2015

ATTENZIONE

I donatori che rientrano in una delle casistiche sopra esposte
sono vivamente invitati a parlare con il medico disponibile in
sede di prelievo o con il medico presente il **mercoledì e giovedì
dalle 14,00 alle 16,30**.
Tel. **011.6634225** oppure tramite l'indirizzo email (7 giorni su 7)
scrivendo a: **medico@fidasadsp.it**

Il giudizio di idoneità è espresso, in sede di prelievo, dal medico
selezionatore dopo una attenta valutazione del questionario
anamnestico, un colloquio che garantisca il rispetto della privacy
e una valutazione delle condizioni generali di salute.



QUALCHE INFORMAZIONE IN PIÙ...

ATTENZIONE

Alcune malattie infettive gravi come l'epatite virale,
l'AIDS, la sifilide possono essere trasmesse con la dona-
zione di sangue da parte di soggetti infetti.

Alcuni comportamenti espongono maggiormente al
rischio di contrarre queste infezioni e quindi di trasmet-
terle:

-Rapporti sessuali anche occasionali con persone non
conosciute;

-Rapporti sessuali con soggetti che sono o sono stati
tossicodipendenti;

-Rapporti sessuali con persone dedite alla prostituzione;

-Uso anche saltuario di droghe, particolarmente per via
venosa.

Poiché i test di laboratorio che si eseguono sull'unità di
sangue possono risultare negativi nelle fasi precoci di
un contatto con il virus dell'AIDS o dell'epatite (periodo
finestra), il donatore che ha avuto qualcuno di questi
comportamenti è vivamente pregato di parlarne con il
medico. Il colloquio, vincolato dal più rigoroso segreto
professionale e d'ufficio, potrà aiutare a chiarire e a
valutare insieme possibili esposizioni a rischio. Il dono
del sangue è un atto generoso, inteso a procurare bene-
ficio ad un'altra persona; se il donatore ha anche solo il
dubbio di poter creare danno al paziente deve astenersi
dalla donazione.

TUTELA DELLA SALUTE

Prima di ogni donazione il medico responsabile della
selezione accerta che il candidato donatore possieda i
requisiti ideali affinché la sua stessa donazione non
debba arrecare danni a sé o al ricevente.

Il candidato donatore risponderà in maniera veritiera
sia alle domande del medico che al questionario riguar-
dante il suo attuale stato di salute.

INTERVALLI TRA DONAZIONI

Il numero massimo di donazioni di sangue intero

nell'anno non deve essere superiore a 4 per l'uomo e 2
per la donna in età fertile, con intervallo minimo tra due
donazioni di 90 gg.

L'intervallo di tempo minimo tra:

- due donazioni di plasma è di 14 gg;

- una donazione di sangue intero e una di plasma è di 1
mese.

Lo stesso intervallo valido per la plasmaferesi vale per la
piastrinoafesi.

LA DONAZIONE

Il sangue e i suoi derivati hanno una sola provenienza:
l'uomo.

La donazione è indispensabile per coprire il fabbisogno
ematico.

Il donatore periodico è la principale garanzia di sicurez-
za per il paziente che è certo di ricevere sangue prove-
niente da persone costantemente controllate, ma è
anche un modo affinché il donatore possa fare preven-
zione attraverso un monitoraggio costante del proprio
benessere fisico. Il donatore deve rispondere ai princi-
pali requisiti di sicurezza per sé e per gli altri. In qualun-
que momento può sospendere la propria donazione o
invalidarla comunicando al medico, in totale riservatez-
za, la propria decisione di autoesclusione.

I REQUISITI DEL BUON DONATORE

- Età compresa tra i 18 e 65 anni (fino a 60 anni per la
prima donazione);

- Emoglobina per donazione di sangue intero:

13,5 per gli uomini

12,5 per le donne

- Emoglobina per la plasmaferesi:

12,5 per gli uomini

11,5 per le donne

- Peso almeno 50 Kg



www.fidasadsp.it
facebook.com/FidasADSP

Fidas ADSP Onlus
Per domande, curiosità ed informazioni
di carattere medico-sanitario:

medico@fidasadsp.it
oppure chiama: **011.66.34.225**
mercoledì e giovedì dalle 14.00 alle 16.30

Orari segreteria unità di raccolta:
lunedì e martedì 8.00/13.00 - 14.00/16.00,
mercoledì e giovedì 8.00/13.00 - 14.00/16.30,
venerdì 8.00/15.00

DOVE DONARE

Via M. Ponza, 2 – 10121 Torino

Orari prelievi: lunedì, mercoledì,
giovedì e venerdì

dalle ore 8.00 alle ore 11.30

sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00

martedì e domenica chiuso.

Sono inoltre attivi punti di raccolta
in numerose zone del Piemonte
per maggiori info vai sul sito
www.fidasadsp.it

Rev03 - Giugno 2016



VIENI A DONARE ANCHE TU!

CRITERI PER LA SELEZIONE DEL DONATORE DI SANGUE ED EMOCOMPONENTI

CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE

(A PROTEZIONE DELLA SALUTE DEL DONATORE)

NEOPLASIE:

Sono esclusi tutti i soggetti con storia di neoplasie maligne, neoplasie ematologiche, neoplasie associate a condizioni viremiche. Possono essere accettati donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice uterina dopo la rimozione della neoplasia.

MALATTIE AUTOIMMUNI:

Sono esclusi soggetti con malattia autoimmune che coinvolge più organi o anche monorgano se candidati a procedure che prevedano la somministrazione di fattori di crescita.

MALATTIA CELIACA:

Può essere accettato il donatore con malattia celiaca purché segua una dieta priva di glutine.

MALATTIE CARDIOVASCOLARI:

Sono esclusi i soggetti con malattia coronarica, ivi compresi i portatori di stent aortocoronarici, angina pectoris, aritmia cardiaca grave, storia di malattie cerebrovascolari, trombosi arteriosa o trombosi venosa ricorrente. Possono essere accettati soggetti con anomalie congenite completamente guarite o corrette.

IPERTENSIONE ARTERIOSA:

Sono esclusi i soggetti con ipertensione arteriosa non in adeguato controllo farmacologico o con danno d'organo. Possono essere accettati soggetti ipertesi in trattamento farmacologico previa valutazione clinica complessiva.

MALATTIE ORGANICHE DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE:

Sono esclusi tutti i soggetti.

TRAPIANTO DI ORGANO SOLIDO, DI CSE:

Sono esclusi tutti i soggetti che hanno ricevuto il trapianto.

DIATESI EMORRAGICHE, COAGULOPATIE:

Sono esclusi i soggetti con tendenza anomala all'emorragia, o con diagnosi di coagulopatia su base congenita o acquisita.

EPILESSIA:

Sono esclusi soggetti con diagnosi di epilessia in trattamento anti-convulsivante, o con storia clinica di crisi lipotimiche e convulsive. Possono essere accettati soggetti con pregresse convulsioni febbrili infantili o forme di epilessia per le quali sono trascorsi 3 anni dalla cessazione della terapia anti-convulsivante senza ricadute.

AFFEZIONI GASTROINTESTINALI, EPATICHE, UROGENITALI, EMATOLOGICHE, IMMUNOLOGICHE, RENALI, METABOLICHE O RESPIRATORIE:

Sono esclusi i soggetti affetti da tali affezioni in forma attiva, cronica, recidivante o che abbiano permanenti danni d'organo causati dalle affezioni indicate.

DIABETE:

Sono esclusi soggetti in trattamento con insulina. Possono essere accettati soggetti con diabete compensato, che non richiede trattamento insulinico.

ANAFILASSI:

Sono esclusi dalla donazione i soggetti con una documentata storia di anafilassi.

(A PROTEZIONE DELLA SALUTE DEL RICEVENTE)

MALATTIE INFETTIVE:

Epatite B, epatite C, infezione da HIV, Infezione da HTLV I/II, Malattia di Chagas o Tripanosomiasi americana, Babesiosi, Lebbra, Kala Azar (Leishmaniosi viscerale), Sifilide, Febbre Q cronica.

ENCEFALOPATIA SPONGIFORME (TSE) MALATTIA DI CREUTZFELD – JAKOB, VARIANTE DELLA MALATTIA DI CREUTZFELD-JAKOB:

Sono permanentemente esclusi i soggetti che hanno ricevuto trapianto di cornea, sclera o dura madre, o che sono stati trattati con estratti della ghiandola pituitaria, o con antece-

denti medici o familiari che comportano un rischio di contrarre TSE (demenza a rapida progressione, malattie neurologiche degenerative comprese le patologie di origine sconosciuta); i soggetti che hanno soggiornato per più di sei mesi cumulativi nel Regno Unito nel periodo 1980-1996; i soggetti che hanno subito intervento chirurgico o trasfusione di sangue o somministrazione di emoderivati nel Regno Unito dal 1980 al 1996.

ASSUNZIONE DI SOSTANZE FARMACOLOGICHE:

Sono esclusi i soggetti con uso attuale o pregresso non prescritto di sostanze farmacologiche o principi attivi, comprese sostanze stupefacenti, steroidi od ormoni a scopo di attività sportive, per via intramuscolare (IM), endovenosa (EV) o tramite strumenti in grado di trasmettere malattie infettive.

XENOTRAPIANTI:

Tutti i soggetti che hanno ricevuto uno xenotrapianto.

COMPORTAMENTO SESSUALE:

Sono esclusi i soggetti il cui comportamento sessuale abituale e reiterato (promiscuità, occasionalità, rapporti sessuali con scambio di denaro o droga) li espone ad elevato rischio di contrarre malattie infettive trasmissibili con il sangue.

ALCOLISMO CRONICO:

Tutti i soggetti.

CRITERI DI ESCLUSIONE TEMPORANEA

GLOMERULONEFRITE ACUTA:

5 anni dalla completa guarigione.

BRUCELLOSI:

2 anni dalla completa guarigione.

OSTEOMIELETTITE:

2 anni dalla completa guarigione.

FEBBRE Q:

2 anni dalla completa guarigione.

TUBERCOLOSI:

2 anni dalla completa guarigione.

FEBBRE REUMATICA:

2 anni dopo la cessazione dei sintomi in assenza di cardiopatia cronica.

MALATTIA DI LYME:

12 mesi dopo la guarigione.

TOXOPLASMOSI:

6 mesi dalla completa guarigione.

MONONUCLEOSI INFETTIVA:

6 mesi dalla completa guarigione.

MALATTIA DI CHAGAS O TRIPANOSOMIASI AMERICANA: I soggetti nati (o con madre nata) in Paesi dove la malattia è endemica, o che sono stati trasfusi in tali Paesi, o che hanno viaggiato in aree a rischio (rurali) e soggiornato in condizioni ambientali favorenti l'infezione (camping, trekking) possono essere ammessi alla donazione solo in presenza di un test per anticorpi anti-Tripanosoma Cruzii negativo.

FEBBRE > 38°C:

2 settimane dopo la cessazione dei sintomi.

AFFEZIONI DI TIPO INFLUENZALE:

2 settimane dopo la cessazione dei sintomi.

VIRUS DEL NILO OCCIDENTALE (WNV):

- 28 giorni dopo aver lasciato, dopo aver soggiornato almeno una notte, un'area a rischio per l'infezione da virus del Nilo occidentale documentato attraverso idonei sistemi di sorveglianza epidemiologica. L'esclusione temporanea non si applica nel caso in cui sia eseguito, con esito negativo, il test dell'acido nucleico (NAT), in singolo.
- 4 mesi dalla completa guarigione in caso di soggetto con diagnosi di infezione.

MALATTIE TROPICALI:

Viaggi in aree tropicali:
6 mesi dal rientro; valutare lo stato di salute del donatore con particolare attenzione ad episodi febbrili dopo il rientro, e le condizioni igienico-sanitarie ed epidemiologiche della zona in causa.
Viaggi in paesi al di fuori delle aree tropicali, dove è segnalata la presenza di malattie tropicali: si applica un periodo di sospensione stabilito sulla base della specifica malattia infettiva presente.

MALARIA:

Criteri per l'accettazione per la donazione di emocomponenti cellulari e plasma per uso clinico (*):

1. soggetti che hanno vissuto per un periodo di 6 mesi o più (continuativi) in zona endemica in qualsiasi momento della loro vita (questi soggetti non possono donare fino a quando non venga effettuato uno specifico test immunologico, con esito negativo, in quanto a rischio di essere diventati portatori asintomatici del parassita malarico);
• devono essere sospesi dalle donazioni per almeno 6 mesi dall'ultimo soggiorno di qualsiasi durata in zona ad endemia malarica;
• possono essere accettati come donatori se risulta negativo un test immunologico per la ricerca di anticorpi antimalarici, eseguito almeno 6 mesi dopo l'ultima visita in area ad endemia malarica;
• se il test risulta ripetutamente reattivo, il donatore è sospeso per 3 anni; successivamente può essere rivalutato, e accettato per la donazione se il test risulta negativo.
2. soggetti che hanno sofferto di malaria, soggetti che hanno sofferto di episodi febbrili non diagnosticati compatibili con la diagnosi di malaria, durante un soggiorno in area ad endemia malarica o nei 6 mesi successivi al rientro:
• devono essere sospesi dalle donazioni per almeno 6 mesi dalla cessazione dei sintomi e dalla sospensione della terapia;
• possono essere accettati come donatori se risulta negativo un test immunologico per la ricerca di anticorpi antimalarici, eseguito almeno 6 mesi dopo la cessazione dei sintomi e la sospensione della terapia;
• se il test risulta ripetutamente reattivo, il donatore è sospeso per 3 anni; successivamente può essere rivalutato, e accettato per la donazione se il test risulta negativo.
3. Tutti gli altri soggetti che hanno visitato un'area ad endemia malarica e che non hanno sofferto di episodi febbrili o di altra sintomatologia compatibile con la diagnosi di malaria durante il soggiorno o nei 6 mesi successivi al rientro:
• possono essere accettati come donatori se sono passati almeno 6 mesi dall'ultima visita in un'area ad endemia malarica, e se risultano negativi a un test immunologico per la ricerca di anticorpi anti-malarici;
• se il test risulta ripetutamente reattivo, il donatore è sospeso per 3 anni; successivamente può essere rivalutato e accettato per la donazione se il test risulta negativo;
• se il test non viene effettuato, il soggetto può donare se sono passati almeno 12 mesi dall'ultima visita in un'area ad endemia malarica.
(*) I test e i periodi di sospensione possono essere evitati in caso di donazione di solo plasma da avviare alla produzione industriale di farmaci emoderivati.

ESAME ENDOSCOPICO CON STRUMENTI FLESSIBILI:

4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio.

SPRUZZO DELLE MUCOSE CON SANGUE O LESIONI DA AGO:

4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio.

TRASFUSIONI DI EMOCOMPONENTI O SOMMINISTRAZIONE DI EMODERIVATI: 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio.

TRAPIANTO DI TESSUTI O CELLULE DI ORIGINE UMANA:

4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio.

TATUAGGI O BODY PIERCING FORATURA DELLE ORECCHIE:

4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio.

AGOPUNTURA, SE NON ESEGUITA DA PROFESSIONISTI QUALIFICATI CON AGO USA E GETTA:
4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio.

CONVIVENZA PROLUNGATA E ABITUALE CON SOGGETTO, NON PARTNER SESSUALE, CON POSITIVITÀ PER HBsAg E/O ANTI HCV:

Sospensione fino a 4 mesi dopo la cessazione della convivenza. Si applica anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B.

CONVIVENZA OCCASIONALE CON SOGGETTO, NON PARTNER SESSUALE, CON POSITIVITÀ PER HBsAg E/O ANTI HCV:
4 mesi dall'ultima esposizione. Si applica anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B.

COMPORTAMENTI SESSUALI A RISCHIO:

4 mesi dall'ultima esposizione ad una o più delle condizioni di rischio, rappresentate da rapporti eterosessuali/omosessuali/ bisessuali:
• con partner risultato positivo ai test per l'epatite B e/o C e/o per l'AIDS o a rischio di esserlo
• con partner che ha avuto precedenti comportamenti sessuali a rischio o del quale il donatore ignora le abitudini sessuali
• con partner occasionale
• con più partner sessuali
• con soggetti tossicodipendenti
• con scambio di denaro e droga
• con partner, di cui non sia noto lo stato sierologico, nato o proveniente da paesi esteri dove l'AIDS è una malattia diffusa.

INTERVENTO CHIRURGICO MAGGIORE:

4 mesi in condizioni di recupero dello stato di salute.